

## EKİM 2016 AYI YEMEK LİSTESİ

01/10/2016 CUMARTESİ 02/10/2016 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
03.10.2016 PAZARTESİ	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
04.10.2016 SALI	TAZE FASULYE	MAKARNA	MEYVE
05/10/2016 ÇARŞAMBA	SEBZELİ TAVUK	BULGUR PİLAVI	TURŞU
06/10/2016-PERŞEMBE	İZMİR KÖFTE	KEŞKEK	TATLI
07/10/2016 CUMA	MEVSİM TÜRLÜ	PİRİNÇ PİLAVI	KOMPOSTO
08/10/2016 CUMARTESİ 09/10/2016 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
10/10/2016 PAZARTESİ	BARBUNYA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
11/10./2016 SALI	BEZELYE	MAKARNA	MEYVE
12/10/2016 ÇARŞAMBA	MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	TATLI
13/10/2016 PERŞEMBE	SALÇALI TAVUK	KEŞKEK	CACIK
14/10/2016 CUMA	İSPANAK YEMEĞİ	MAKARNA	YOĞURT
15/10/2016 CUMARTESİ 16/10/2016 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
17/10/2016 PAZARTESİ	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
18/10/2016 SALI	MEVSİM TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	TATLI
19/10/2016 ÇARŞAMBA	TAVUK SOTE	KEŞKEK	AYRAN
20/10/2016 PERŞEMBE	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	MEYVE
21/10/2016 CUMA	TAZE FASULYE	MAKARNA	YOĞURT
22/10/2016 CUMARTESİ 23/10/2016 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
24/10/2016 PAZARTESİ	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
25/10/2016 SALI	BEZELYE	BULGUR PİLAVI	TATLI
26/10/2016 ÇARŞAMBA	TÜRLÜ	MAKARNA	KOMPOSTO
27.10.2016 PERŞEMBE	TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE
28/10/2016 CUMA	İZMİR KÖFTE	KEŞKEK	AYRAN
29/10/2016 CUMARTESİ 30/10/2016 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
31/10/2016 PAZARTESİ	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT

İbrahim BAŞAR  
İlçe Millî.Eğl.Şube Md.