

## MART 2017 AYI YEMEK LİSTESİ

01/03/2017 ÇARŞAMBA	TAVUK 452 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	KOMPOSTO 180 Cal
02.03.2017 PERŞEMBE	ISPANAK 386 Cal	PEYNİRLİ MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 63 Cal
03.03.2017 CUMA	243 Cal KIYMALI PATETES	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal.	KEMALPAŞA TAT.175 Cal
04.03.2017 CUMARTESİ 05/03/2017 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
06/03/2017-PAZARTESİ	KURU FASULYE 328 Cal	BULGUR PİLAVI 291 Cal	AYRAN 300 Cal
07/03/2017 SALI	ETLİ BEZELYE 452 Cal	MAKARNA 270 Cal	KOMPOSTA 180 Cal
08.03.2017 ÇARŞAMBA	350 Cal TAVUKLU NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	MEYVA 101 Cal
09/03/2017 PERŞEMBE	İZMİR KÖFTE 348 Cal	KEŞKEK 350 Cal	TATLI 175 Cal
10/03./2017 CUMA	386 Cal TAVUKLU ŞEHİRİYE Ç ORBA	SOSLU MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 63 Cal
11/03/2017 CUMARTESİ 12/02/2017 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
13/03/2017 PAZARTESİ	NOHUT 350 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	CACIK 131 Cal
14/03/2017 SALI	243 Cal KIYMALI PATETES	MAKARNA 270 Cal	180 Cal KAYISI KOMPOSTASI
15/03/2017 ÇARŞAMBA	KURU FASULYE 328 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	TATLI 175 Cal
16/03/2017 PERŞEMBE	TAVUK SOTE 452 Cal	KEŞKEK 350 Cal	MEYVE 101 Cal
17/03/2017 CUMA	TAZE FASULYE 328 Cal	MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 63 Cal
18/03/2017 CUMARTESİ 19/03/2017 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
20/03/2017 PAZARTESİ	KURU FASULYE 328 Cal	BULGUR PİLAVI 291 Cal	AYRAN 300 Cal
21/03/2017 SALI	BEZELYE 452 Cal	PEYNİRLİ MAKARNA 270 Cal	MEYVE 101 Cal
22/03/2017 ÇARŞAMBA	TAVUK 452 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	TATLI 175 Cal
23/03/2017 PERŞEMBE	MİSKET KÖFTE 384 Cal	MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 63 Cal
24/03/2017 CUMA	ISPANAK 386 Cal	386 Cal EZOGELİN ÇORBASI	KOMPOSTA 180 Cal
25/03/2017 CUMARTESİ 26/03/2017 PAZAR	<b>HAFTA</b>	<b>SONU</b>	<b>TATİLİ</b>
27.03.2017 PAZARTESİ	BARBUNYA 328 Cal	BULGUR PİLAVI 291 Cal	MEYVA 101 Cal
28/03/2017 SALI	KIYMALI PATETES	MAKARNA 270 Cal	TATLI 175 Cal
29/03/2017 ÇARŞAMBA	SEBZELİ TAVUK 425 Ca	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	KOMPOSTA 180 Cal
30/03/2017 PERŞEMBE	KURU FASULYE 328 Cal	BULGUR PİLAVI 291 Cal	AYRAN 300 Cal
31/03/2017 CUMA	SULU KÖFTE 384 Cal	MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 63 Cal

İbrahim BAŞAR  
İlçe-Mil-Eğit-Sb-Md