

ARALIK 2017 AYI YEMEK LİSTESİ

01/12/2017 CUMA	SEBZELİ TAVUK 452 cal	BULGUR PİLAVI 291 cal	MEYVE 101 cal
02.12.2017 CUMARTESİ 03.12.2017 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
04.12.2017 PAZARTESİ	TAVUKLU NOHUT 350 cal	BULGUR PİLAVI 291 cal	CACIK 131 cal
05.12.2017 SALI	BEZELYE 350 cal	MAKARNA 270 cal	KOMPOSTO 190 cal
06/12/2017-ÇARŞAMBA	PARMAK KÖFTE 348 cal	KEŞKEK 350 cal	TATLI 171 cal
07/12/2017 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI 348 cal	TAVUKLU PİLAV 308 cal	TURŞU 101 cal
08/12/2017 CUMA	ISPANAK 386 cal	MAKARNA 270 cal	YOĞURT 63 cal
09/12/2017 CUMARTESİ 10/12/2017 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
11/12/2017 PAZARTESİ	KURU FASULYE 328 cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 cal	AYRAN 300 cal
12/12/2017 SALI	MİSKET KÖFTE 348 Cal	ŞEHİRİYE PİLAVI 270 Cal	TURŞU 101 Cal
13/12/2017 ÇARŞAMBA	KIYMALI PATETES 243 cal	SOSLU MAKARNA 270 cal	KOMPOSTO 190 cal
14/12/2017 PERŞEMBE	DÖNER 452 cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 cal	MEYVE 101 cal
15/12/2017 CUMA	TAZE FASULYE 328 cal	MAKARNA 270 cal	YOĞURT 63 cal
16/12/2017 CUMARTESİ 17/12/2017 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
18/12/2017 PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI 348 cal	TAVUKLU PİLAVI 308 cal	MEYVE 101 cal
19/12/2017 SALI	KIYMALI BEZELYE 460 cal	MAKARNA 270 cal	YOĞURT 63 cal
20/12/2017 ÇARŞAMBA	KURU FASULYE 328 cal	BULGUR PİLAVI 291 cal	TULUMBA TAT 250 cal
21/12/2017 PERŞEMBE	İZMİR KÖFTE 348 cal	KEŞKEK 350 cal	TURŞU 101 cal
22/12/2017 CUMA	ISPANAK 386 cal	MAKARNA 270Cal	AYRAN 300 cal
23/12/2017 CUMARTESİ 24/12/2017 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
25/12/2017 PAZARTESİ	KIYMALI NOHUT 350 cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 cal	AYRAN 300 cal
26/12/2017 SALI	ETLİ KIŞ TÜRLÜ 176 cal	PEYNİRLİ MAKARN 270 cal	KOMPOSTA 190 cal
27.12.2017 ÇARŞAMBA	TAVUK SOTE 452 cal	ŞEHİRİYE PİLAVI 270 cal	YOĞURT 63 cal
28/12/2017 PERŞEMBE	KURU FASULYE 328 cal	BULGUR PİLAVI 291 cal	İRMİK TATLISI 250 cal
29/12/2017 CUMA	TAVUKLU PİLAV 308 cal	MERCİMEK ÇORBA270 cal	SALATA 130 cal

Hüseyin KAYNAK
İlçe Mil. Eğ. Şb. Md