# EYLÜL- 2018 AYI YEMEK LİSTESİ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 17/09/2018 PAZARTESİ | KURU FASULYE 328Cal | PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal | CACIK 63 Cal |
| 18.09.2018 SALI | ETLI BEZELYE 452 Cal | SOSLU MAKARNA 270 Cal | İRMİK HELVASI 175 Cal |
| 19.09.2018 ÇARŞAMBA | KURU KÖFTE 452 Cal | BULGUR PİLAVI 326 Cal | KOMPOSTO 180 Cal |
| 20/09/2018 PERŞEMBE | ET SOTE 384 Cal | PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal | ÇOBAN SALATASI 120 Cal |
| 21/09/2018-CUMA | TÜRLÜ 425 Cal | MAKARNA 270 Cal | YOĞURT 96 Cal |
| 22/09/2018 CUMARTESİ<br>23.09.2018 PAZAR | **HAFTA** | **SONU** | **TATİLİ** |
| 24/09/2018 PAZARTESİ | ETLİ NOHUT 350 Cal | PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal | AYRAN 300 Cal |
| 25/09/2018 SALI | İZMİR KÖFTE 384 Cal | KEŞKEK 350 Cal | KOMPOSTO 180 Cal |
| 26/09/2018 ÇARŞAMBA | TAZE FASULYE 328 Cal | BULGUR PİLAVI 326 Cal | TATLI 175 Cal |
| 27/09/2018 PERŞEMBE | TAVUK SOTE 384 Cal | MAKARNA 270Cal | YOĞURT 96 Cal |
| 28/09/2018 CUMA | MEVSİM TÜRLÜSÜ326 Cal | SOSLU MAKARNA270 Cal | MEYVE 101 Cal |
| 29/09/2018 CUMARTESİ<br>30/09/2018 PAZAR | **HAFTA** | **SONU** | **TATİLİ** |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Hüseyin KAYNAK
İlçe Milli Eği.Şube Md.