

KASIM 2018 AYI YEMEK LİSTESİ

01/11/2018 PERŞEMBE	NOHUT 350 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	TATLI 171 Cal
02.11.2018 CUMA	TAVUK BEZELYE 425 Cal	MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 96 Cal
03.11.2018 CUMARTESİ 04/11/2018 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
05/11/2018 PAZARTESİ	KUR FAŞULYE 396 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	CACIK 131 Cal
06/11/2018 SALI	KIŞ TÜRLÜ 326 CAL	SOSLU MAKARNA 270 Cal	KOMPOSTO 190 Cal
07/11/2018 ÇARŞAMBA	TAVUKLU PİLAV 326Ca	MECİMAK ÇORBASI 326 CAL	TATLI 171 Cal
08/11/2018 PERŞEMBE	SULU KÖFTE 348 Cal	BULGUR PİLAVI 291 Cal	MEVS SALATASI 130 Cal
09/11/2018 CUMA	KIYMALI İSPANAK 386	MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 96 Cal
10/11./2018 CUMARTESİ 11/11/2018 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
12/11/2018 PAZARTESİ	TAVUKLU NOHUT 350 Ca	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	AYRAN 300 Cal
13/11/2018 SALI	TAVUKL BEZELYE 296 Cal	MAKARNA 326 Cal	TATLI 171 Cal
14/11/2018 ÇARŞAMBA	TAVUK SOTE 425 Cal	BULGUR PİLAVI 291 Cal	KOMPOSTO 190 Cal
15/11/2018 PERŞEMBE	MİSKET KÖFTE 348 Cal	KEŞKEK 350 CAL	TURŞU 101 Cal
16/11/2018 CUMA	KIŞ TÜRLÜ 326 CAL	SOSLU MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 96 Cal
17/11/2018 CUMARTESİ 18/11/2018 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
19/11/2018 PAZARTESİ	KUR FASULYE 396 Cal	BULGUR PİLAVI 291 Cal	MEVSİM SALATA 130 Cal
20/11/2018 SALI	ET SOTE 348 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	KOMPOSTO 190 Cal
21/11/2018 ÇARŞAMBA	TAVUK SOTE 425 Cal	PEYNİRLİ MAKARNA 270	YOĞURT 63 Cal
22/11/2018 PERŞEMBE	KASAP KÖFTE 348 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	CACIK 131 Cal
23/11/2018 CUMA	296 Cal TAVUKLU BEZELYE	MAKARNA 270 Cal	TATLI 171 Cal
24/11/2018 CUMARTESİ 25/11/2018 PAZAR	HAFTA	SONU	TATİLİ
26/11/2018 PAZARTESİ	ETLİ NOHUT 350 Cal	PİRİNÇ PİLAVI 326 Cal	TURŞU 101 Cal
27.11.2018 SALI	KIŞ TÜRLÜ 326 CAL	SOSLU MAKARNA 270 Cal	YOĞURT 96 Cal
28/11/2018 ÇARŞAMBA	PARMAK KÖFTE 348 Ca	KEŞKEK 350 Cal	ÜZÜM KOMPOSTASI 190c
29/11/2018 PERŞEMBE	TAVUK 452 Cal	ERİŞTE 350 Cal	TATLI 171 Cal
30/11/2018 CUMA	TAVUKLU PİLAV 326C	TARHANA ÇORBAS 306 C	AYRAN 300 Cal

Hüseyin KAYNAK
İlçe Mill. Eğt. Şube Md